

## GUATEMALA-HONDURAS-SALVADOR

### Le Monde Maya

**23 JOURS : Prix à partir de 3250 €**

Au cours de ce circuit, qui combine le Guatemala, une incursion au Honduras et le Salvador, nous vous invitons au cœur de la culture maya au travers des nombreux sites archéologiques, des marchés colorés et de la vie locale. Laissez-vous séduire par leurs sites naturels exceptionnels : le lac Atitlan considéré comme l'un des plus beaux lacs au monde, le Rio Dulce et son ambiance caribéenne, et le parc national des volcans.



#### Vous aimerez

- + Un itinéraire complet et insolite pour une découverte du Guatemala en profondeur
- + Les magnifiques sites Maya de Tikal, Copan et Quirigua
- + Le charme de la ville coloniale d'Antigua et de ses ruelles colorées
- + Les marchés pittoresques et très colorés des hautes terres
- + Le majestueux lac Atitlan entouré de volcans
- + La cité Garifunas de Livingston

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

##### J1 PARIS → GUATEMALA CIUDAD

Vol régulier avec escale(s) pour Guatemala Ciudad.

**Repas inclus:** aucun / **Nuit :** en hôtel

##### J2 GUATEMALA CIUDAD - LAC ATITLAN - SAN JUAN LA LAGUNA

Route vers le lac Atitlan. Réputé comme l'un des plus beaux lacs du monde, il s'est formé à la suite de l'explosion d'un volcan, formant ainsi une caldeira entourée de trois volcans dépassant les 3000 m d'altitude. Par une route panoramique qui borde le lac, découverte des villages indiens Kaqchikels de Santa Catarina Palopo et San Antonio Palopo. Continuation vers Panajachel, puis traversée du lac en bateau vers le village Tz'utujil de San Juan la Laguna. Découverte d'une communauté locale, de ses traditions, et de leurs cérémonies religieuses célébrées avec la simplicité et la dévotion qui caractérisent les indiens de cette région.

**Repas inclus:** petit-déjeuner et dîner / **Nuit :** chez l'habitant

##### J3 SAN JUAN LA LAGUNA - PANAJACHEL

Continuation de la découverte de la communauté de San Juan la Laguna et de l'artisanat local. Les tissages et les sacs fabriqués par les femmes sont très différents en teinte et modèle de ce que l'on trouve sur les marchés autour du lac. Vous découvrirez également l'élaboration de remèdes à partir des plantes de la région et l'art local, avec les peintures naïves réputée. Puis retour en bateau à Panajachel et découverte libre de la ville et des bords du lac.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit :** en hôtel

##### J4 PANAJACHEL - SAN FRANCISCO - QUETZALTENANGO - HUEHUETENANGO

Vous prendrez la route « interaméricaine », qui traverse les hauts plateaux où vivent différentes ethnies indiennes qui constituent la moitié de la population du Guatemala. Le dépaysement est élevé car ces populations continuent à parler la langue maya et la plupart d'entre eux, portent encore le costume hérité des traditions précolombiennes ou coloniales et tissé sur des métiers rudimentaires. Arrivée à San Francisco el Alto, le plus grand marché indien d'Amérique Centrale. La population d'une vaste région s'y presse tous les vendredis pour y trouver tous les produits agricoles de la région, les productions artisanales locales, les animaux ect ... Continuation pour Quetzaltenango, deuxième ville du pays, située à 2300 m d'altitude, c'est également la plus grande métropole indienne de toute cette région montagneuse du « pays K'iché ». Découverte d'un système d'irrigation des paysans locaux, puis dans la vallée du village de Zunil et de son marché aux primeurs très coloré. Visite d'ateliers d'artisanat et du village de San Andres Xecul, réputé pour son église très caractéristique. Route vers Huehuetenango.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit :** en hôtel

#### **J5 HUEHUETENANGO - TODOS SANTOS - PANAJACHEL**

C'est par une des plus belles routes du pays, à travers la chaîne de montagnes des Cuchumatanes, qu'on atteint le village de Todos Santos, situé à 2 540 m d'altitude. Visite libre du village où se tient un marché très authentique (mercredi et samedi). Les hommes portent un costume très original et coloré. Continuation vers Panajachel.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J6 PANAJACHEL - CHICHICASTENANGO - ANTIGUA**

Départ pour Chichicastenango. Découverte et visite libre du village, notamment la petite église Santo Tomas, où cérémonies chrétiennes et rites traditionnels se mélangent. Le jeudi et le dimanche, vous aurez la possibilité de visiter l'immense marché très coloré où les populations des environs se retrouvent. Route vers Antigua et découverte libre de la ville.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

#### **J7 ANTIGUA**

Continuation de la visite libre de la ville. Entourée par trois volcans, la ville coloniale classée au patrimoine mondial par l'Unesco a connu un passé mouvementé. Découverte de la Plaza Mayor, des rues pavées aux maisons colorées, des patios secrets, des couvents, des églises baroques de San Francisco et de la Merced.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J8 ANTIGUA - GUATEMALA CIUDAD - COBAN**

Transfert vers la ville de Guatemala et découverte libre de la capitale et de ses monuments : la Cathédrale métropolitaine, le palais national, et l'église coloniale de la Merced. Continuation vers Coban et visite libre de la petite ville chef-lieu de l'Alta Verapaz, avec notamment le Parque Central avec la cathédrale Santo Domingo.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J9 COBAN - SEMUC CHAMPEY - LANQUIN**

Départ vers le site idyllique de Semuc Champey perdu dans la forêt. Baignade possible dans les piscines naturelles et cascades. Courte marche au milieu de la jungle.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

#### **J10 LANQUIN - FLORES**

Route vers Flores, situé au milieu de lac Peten Itza. En cours de route, arrêt aux grottes de Candelaria, immense réseau de 22 km de long creusée par une rivière souterraine.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J11 FLORES - UAXACTUN - FLORES**

Par une piste s'enfonçant profondément dans la jungle, découverte du site de Uaxactun, où peu de visiteurs peuvent accéder mais important pour le développement des connaissances astronomiques des Mayas. Puis courte marche dans la forêt avec la découverte de la flore présente. Retour à Flores.

**Repas inclus:** petit-déjeuner et déjeuner / **Nuit** : en hôtel

#### **J12 FLORES - TIKAL - RIO DULCE**

Excursion à Tikal, le site Maya majeur du Peten. Découverte des temples construits au cœur de la jungle. L'atmosphère est envoûtante, entre une jungle sauvage, une nature dominée et une faune abondante (nombreux singes hurleurs, toucans, coatis). L'ascension des temples qui dominent la canopée restera un moment fort du voyage. Route à travers la région du Peten, où l'on observera les phénomènes de déboisement et de colonisation sauvage, jusqu'à Rio Dulce.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J13 RIO DULCE - LIVINGSTON - RIO DULCE**

Depuis le fortin colonial de San Felipe, descente en bateau des très belles gorges du Rio Dulce, au milieu desquelles on navigue ; vous apercevrez de nombreuses petites maisons typiques incrustées dans la forêt. Avec ses gorges, ses hautes falaises et sa végétation tropicale luxuriante, le site comprend le plus grand pont du pays mais également plusieurs réserves naturelles. Visite d'une coopérative d'indiens Q'eqchis et arrêt à l'île des oiseaux et à la lagune des nénuphars. Après être passés devant Livingston, continuation en bateau le long de la côte vers une des plages sauvages de sable blond dans un écrin de verdure. Possible baignade. Retour à Livingston et découverte du village aux maisons colorées, peuplé de Garifunas, descendants des anciens esclaves noirs. Remontée en bateau jusqu'à Rio Dulce.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J14 RIO DULCE - FINCA PARAISO - QUIRIGUA - frontière - COPAN**

Excursion aux sources thermales « Finca Paraiso » au milieu de la forêt. Puis départ vers le parc archéologique et les ruines de Quirigua, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Passage de la frontière. Continuation vers Copan.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

#### **J15 COPAN**

Visite libre du site Maya classé au patrimoine mondial par l'Unesco et réputé pour la délicatesse de ses stèles, son escalier hiéroglyphique et son terrain de jeu de balle. Visite d'une réserve de perroquets à Macaw Mountain. Visite libre du petit village de Copan avec son musée très intéressant. Excursion possible au petit site de las Sepulturas, ancienne zone résidentielle antique de Copan et dont le nom vient de la coutume Maya d'enterrer les morts dans la maison où ils vécurent.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

### J16 COPAN - frontière - SAN SALVADOR – SANTA ANA

Retour au Guatemala. Puis passage de la frontière avec le Salvador. Continuation par la visite du centre de la ville de Santa Ana : autour de la place de la Liberté se trouvent de magnifiques bâtiments, la cathédrale de style néo-gothique à la façade blanche, le théâtre national de style renaissance italienne de couleur verte dont l'intérieur est d'une grande beauté, l'hôtel de ville de couleur ocre est de style néo-colonial.

**Repas inclus:** petit-déjeuner/ **Nuit** : en hôtel

### J17 SANTA ANA - TAZUMAL - ECOLE DE LA COMMUNAUTE EL TANQUE- AHUACHAPAN

Départ vers le site archéologique de Tazumal. Autrefois importante cité maya, Tazumal rappelle l'influence de Teotihuacan au Mexique avec sa plate-forme cérémoniale et sa pyramide de 30 mètres de haut. Continuation pour la communauté El TANQUE qui se trouve proche du volcan El Chingo. Visite de l'école primaire. Moments d'échanges avec les salvadoriens. En fin d'après-midi départ pour Ahuachapan, petite bourgade coloniale agréable.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

### J18 AHUACHAPAN - ATACO- PARC NATIONAL DES VOLCANS - SUCHITOTO

Sur la route, arrêt aux « Ausoles », sources thermales, afin d'observer les fumerolles et la vapeur qui se dégagent de cette terre volcanique. Route vers Ataco et découverte du village typique aux maisons colorées, de ses nombreuses places et églises coloniales. Découverte du Parc National des Volcans. Classé zone protégée, ce vaste parc de 4500 ha abrite trois "géants" : l'Izalco, 1 950 m d'altitude, le Santa Ana 2 381 m d'altitude, et le Cerro Verde 2 030 m d'altitude. Courte marche dans les environs. Route vers Suchitoto considéré comme le joyau historique du pays : bâtisses en adobe, ruelles pavées, atmosphère paisible de ses petites placettes et patios.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

### J19 SUCHITOTO - LAC SUCHITLAN - SUCHITOTO

Départ de Suchitoto, puis tour en bateau sur le lac artificiel de Suchitlan entouré de belles montagnes d'où 'on peut observer l'île aux oiseaux, lieux de nidification de nombreux oiseaux migrateurs.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

### J20 SUCHITOTO - CIHUATAN - JOYA CEREN - SUCHITOTO

Transfert vers Cihuatan, plus grand site archéologique du pays. L'endroit renferme une enceinte fortifiée avec une pyramide, plusieurs places et deux jeux de pelote. Les figurines félines (jaguars) avec des roues découvertes sur place témoignent de l'imagination merveilleuse de cette civilisation. Puis découverte du site archéologique de Joya Ceren, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Joya de Ceren était une communauté agricole préhispanique qui, comme Pompéi, fut brutalement engloutie par une éruption du volcan Laguna Caldera vers 600. Grâce à leur parfait état de conservation, ses vestiges témoignent de la vie quotidienne des cultivateurs mésoaméricains de l'époque. Retour à Suchitoto.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

### J21 SUCHITOTO - EL BOQUERON - SAN SALVADOR -SUCHITOTO

Ascension en véhicule privé des pentes du volcan de San Salvador, promenade à travers les plantations de café et découverte du parc du volcan El Boqueron. Retour à la capitale du Salvador, et visite du centre historique et de ses monuments : la cathédrale, le Théâtre National, l'église El Rosario et la Place de la Liberté.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

### J22 SUCHITOTO - SAN SALVADOR → PARIS

Transfert à San Salvador et vol régulier avec escale(s) pour Paris.

### J23 Retour à Paris

| DATES ET PRIX                                 | Base 9 à 12 participants |                              |
|---|--------------------------|------------------------------|
| 05/04 au 27/04/23<br><i>* fête de Pâques</i>  | AM/GHS04*                | 3 800 €                      |
| 27/06 au 19/07/23                             | AM/GHS07                 | 3 820 €                      |
| 18/07 au 09/08/23                             | AM/GHS08                 | 3 940 € <b>RÉSERVER TÔT!</b> |
| 22/08 au 13/09/23                             | AM/GHS09                 | 3 590 €                      |
| 26/10 au 17/11/23<br><i>** fête des morts</i> | AM/GHS11**               | 3 630 € <b>RÉSERVER TÔT!</b> |
| 26/12 au 17/01/24                             | AM/GHS01                 | 3 740 €                      |
| 27/03 au 18/04/24<br><i>* fête de Pâques</i>  | AM/GHS04*                | 3 850 € <b>RÉSERVER TÔT!</b> |

Sur certaines dates : **-50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

**Supplément base 6 à 8 participants (facturé à l'inscription) : 200 €**

**Départs 2024** - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

**Vols réguliers** : Iberia, American Airlines, Air France, KLM...

**Remarques :** En fonction des jours des marchés, l'ordre des étapes pourra être modifié et les visites de certains marchés pourront être annulées ou remplacées.

\* départ « fête de Pâques ».

\*\* départ « fête des morts ».

Pour ces départs, l'itinéraire et la durée de chaque étape pourront être modifiés.

#### Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels et chez l'habitant
- les petits déjeuners du J2 au J22
- Le déjeuner du J11
- le diner du J2
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé, en bus de ligne et en bateau) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur francophone
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **290 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners, prévoir **3 à 6 €** pour chacun des trois pays (hors boisson) dans les restaurants locaux
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **100 €** environ)
- les taxes de passage de frontière
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler au départ de San Salvador. Taxes de passage de frontière Guatemala-Honduras : **10 US\$**. Pas de taxe de passage de frontière entre le Guatemala et le Salvador.

### FORMALITES

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs.

#### AMBASSADE DU GUATEMALA

7 Avenue Niel  
75017 Paris  
Tél : 01 42 27 78 63  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h ou sur rendez-vous.  
Service téléphonique de 10h à 17h30.  
Courriel : [embfrancia@minex.gob.gt](mailto:embfrancia@minex.gob.gt)

#### AMBASSADE DU HONDURAS

8 rue Crevaux  
75116 Paris  
Tél : 01 47 55 86 48 ou 09 83 41 76 48  
Ouvert de lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h.  
Courriel : [ambassade@ambhonduras.com](mailto:ambassade@ambhonduras.com)

#### AMBASSADE DU SALVADOR

12 rue Galilée  
75116 Paris  
Tél : 01 47 20 42 02  
Courriel : [embajadafrancia@rree.gov.sv](mailto:embajadafrancia@rree.gov.sv)

**ETATS-UNIS : si le vol international transite par les Etats-Unis, des conditions particulières s'appliquent (visa ou Esta). Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs.

*Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

### SANTE

#### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue et de chikungunya ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

#### → **Maladie à virus Zika :**

Le Guatemala, le Honduras et le Salvador sont touchés par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

#### → **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,  
Médicament contre les rhumes et angines,  
Médicament contre le mal d'altitude,  
Désinfectant, compresses stériles,  
Collyre,  
Produit anti-moustiques (pour le Petén),  
Stick à lèvres,  
Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

#### → **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

#### → **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit confort encadré dans un pays où le tourisme est développé notamment à Antigua, à Copan, à Florès et à Panajachel et moins développé ailleurs. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure. Ce circuit est encadré et la quasi-totalité des visites se fera en groupe.

#### → **Encadrement :**

Chauffeur/accompagnateur francophone ou chauffeur + accompagnateur francophone. L'accompagnateur (trice) veille au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Il (elle) n'est pas guide culturel mais pourra vous donner des informations générales sur son pays. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

#### → **Transports :**

Utilisation de bus ou minibus privés avec chauffeurs. Utilisation de bus de ligne et de transports en commun pour certains trajets. Deux trajets en bateau entre Puerto Barrios et Livingston, entre Livingston et Rio Dulce. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Réseau routier en bon état.

#### → **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

#### → **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels et chez l'habitant en chambres doubles ou triples avec ou sans salle de bain privée. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

#### → **Repas :**

Les petits déjeuners seront toujours pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners seront libres mais pris en commun dans des restaurants locaux dans les villes et les villages ou, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners seront libres mais pris, le plus souvent, en commun dans des restaurants locaux, parfois sur le lieu d'hébergement. La nourriture est assez bonne mais peu variée. Elle est le reflet des multiples influences du pays : plats indiens, espagnols, nord-américains côtoient des cuisines d'inspiration italiennes voire françaises. Des crêpes épaisses (pancakes) sont fréquentes dans les petits déjeuners touristiques. Le maïs est l'élément de base de l'alimentation et on le trouve mêlé aux haricots noirs (frijoles) et au poulet sur les hauts plateaux, aux poissons et fruits de mer sur la côte caraïbe et à des viandes variées dans le Petén. Le maïs est sous forme de galettes (tortas ou tortillas), associé à tous les plats du pays. Des variantes de galettes existent (enchiladas) baignées de sauce ou tamales. Une sauce à base de tomates, d'oignons et piments (chirmol) est très fréquente ainsi qu'une purée d'avocats (guacamole). La viande est servie grillée au feu de bois et les légumes classiques d'accompagnement sont les haricots noirs et le riz (arroz). Les desserts se résument à des crêpes et des fruits tropicaux frais. On trouve des bières locales (cerveza), une sorte d'infusion de camomille (manzanilla), des alcools de canne (levenado, guaro ou licor) et des alcools de maïs (chicha). Les cocktails et les jus de fruits naturels sont très nombreux surtout dans les basses terres.

#### → **Précautions :**

La conduite des chauffeurs locaux est parfois surprenante et fantaisiste. Certains jours, nombreuses heures passées dans le véhicule. Altitude maximum : 3 100 m (col).

#### → **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## RENCONTRES SUR PLACE

A San Juan la Laguna, rencontre avec la communauté locale qui œuvre pour la protection de l'environnement et le bien-être de la population et découverte de l'artisanat local. Les tissages et les sacs fabriqués par les femmes sont très différents en teinte et modèle de ce que l'on trouve sur les marchés autour du lac.

## EQUIPEMENT

#### → **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **Valise déconseillée.** Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

#### → **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton pour les côtes et le Petén et les journées ensoleillées sur les hautes terres,

Pull léger pour les soirées (brise marine) sur les côtes,

Pulls ou polaires et autres vêtements plus chauds (pour les étapes sur les hautes terres à Antigua et de Coban à Nebaj) en toute saison,

Coupe-vent, cape de pluie,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bains,

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs (pour la plage et la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

#### → **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,

Drap sac,

Serviette et affaires de toilette,

Papier hygiénique,

Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,

Réveil de voyage,

Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),

Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),

Spirales anti-moustiques (pour les côtes et le Petén).

#### → **Se munir :**

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampooing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

#### SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Antigua Guatemala (1979),
- Parc national de Tikal (1979),
- Site maya de Copán (1980)
- Parc archéologique et ruines de Quirigua (1981).

**Mise à jour le 16/01/2023**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**