

NORVEGE LAPONIE

Au cœur de l'hiver arctique

11 JOURS : Prix à partir de 2 570 €

Qui n'a pas déjà rêvé de se retrouver sous un ciel illuminé d'aurores boréales ? De par sa durée et son itinéraire, ce circuit original a été conçu pour avoir le maximum de chance de les observer. Vous débuterez votre périple au-delà du cercle arctique par la découverte de la ville active de Tromso, puis descendrez plus au Sud, longeant la côte en passant par les Alpes Lyngen et en traversant des paysages glacés. Vous découvrirez ensuite les sublimes décors montagneux des îles Lofoten. Un voyage dépaysant à seulement quelques heures d'avion de Paris, destiné aux amoureux de la nature et des grands espaces.



Vous aimerez

- + L'observation des aurores boréales si les conditions sont réunies
- + La beauté sauvage des îles Lofoten et la découverte en véhicule privée
- + Un univers glacé et dépaysant si proche de la France
- + La découverte de la vie hivernale des norvégiens
- + Tromso et son ambiance polaire et conviviale

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → TROMSO

Vol régulier avec ou sans escale pour Tromso. Selon l'heure d'arrivée, début de la visite libre de la ville.

Nuit : en hôtel ou en auberge

J2 TROMSO

Découverte libre de la ville de Tromso, située à 350 km au Nord du cercle polaire arctique. Possibilité de visiter la cathédrale arctique, le "Polstjerna", bateau ayant servi à la chasse au phoque aujourd'hui symbolique car ce type de chasse a presque totalement disparu. Vous pourrez explorer le musée "Polarmuseet" et le musée "Polaria", tous deux riches en informations et expériences sur la faune et la flore arctique, le climat et l'influence du tourisme sur l'environnement de la région. Vous profiterez d'une journée enrichissante et axée sur la découverte de la Norvège, historique et actuelle. Excursions possibles en traineau à chiens ou à rennes dans les environs de Tromso.

Repas inclus: aucun / **Nuits** : en hôtel ou en auberge

J3 TROMSO - LYNGSEIDET

Continuation de la visite libre de la ville. Puis départ en bus de ligne vers Lyngseidet.

Repas inclus: aucun / **Nuit** : en hôtel ou en auberge

J4 LYNGSEIDET

Plusieurs activités possibles au cours de cette journée : ski de randonnée, promenade en raquettes... des expériences uniques au cœur de la nature et de la vie sauvage arctique, entre les paysages enneigés des Alpes de Lyngen et les fjords.

Repas inclus: aucun / **Nuit** : en hôtel ou en auberge

J5 LYNGSEIDET - TROMSO - HARSTAD

Retour en bus de ligne vers Tromso. Puis départ en ferry vers Harstad, une superbe occasion de découvrir la beauté naturelle des côtes norvégiennes depuis la mer. Vous apprécierez un décor unique depuis le bateau, enveloppé par l'immensité des fjords. Le ressenti est inégalable, vous bénéficierez d'une vue remarquable sur ces paysages qui rendent la Norvège si différente des autres pays. Selon l'horaire d'arrivée du ferry, début des visites libres de la ville.

Repas inclus: aucun / **Nuit** : en hôtel ou en auberge

J6 HARSTAD - SVOLVAER

Découverte d'Harstad qui se trouve sur l'île d'Hinnøya, la plus grande île de Norvège. Temps libre pour découvrir l'église Trondenes datant du 12e siècle, le canon de Adolf réputé pour être le plus grand canon au monde, le musée d'histoire ou pour se détendre dans les bains de vapeur du "Grottebadet", centre aquatique creusé à 150 m à flanc de montagne. Puis route en bus de ligne vers Svolvaer.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en hôtel ou en auberge

J7-9 SVOLVAER - ILES LOFOTEN - SVOLVAER

Trois jours complets en véhicule privé pour découvrir les îles Lofoten et ses paysages magnifiques au premier abord si inhospitaliers. Bordées par le Guf Stream, elles bénéficient d'un climat relativement doux toute l'année et surtout d'une situation privilégiée pour l'observation des aurores boréales. L'archipel des Lofoten est un petit coin de paradis, doté d'une nature sauvage et pleine de mystères. Il offre des panoramas saisissants sur les fjords, les étendues de montagnes aux sommets escarpés et les lacs. Ses villages de pêcheurs, qui bordent la côte sont constellés de jolies cabanes aux couleurs vives. De nombreuses marches sont possibles au cœur de ce site exceptionnel.

Repas inclus: aucun / **Nuits :** en hôtel ou en auberge

J10 SVOLVAER - HARSTAD

Découverte libre de Svolvaer, pittoresque village de pêcheurs. Route en bus de ligne vers Harstad, et continuation de la découverte libre de la ville.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en hôtel ou en auberge

J11 HARSTAD - EVENES → PARIS

Transfert vers Evenes en transport en commun. Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris.

Remarques : L'observation des aurores boréales est soumise aux conditions météorologiques. De plus, l'apparition de celles-ci, dépend de nombreux facteurs : la météo mais également la pleine lune et l'intensité des perturbations géomagnétiques. Ces phénomènes sont aléatoires et imprévisibles.

Les températures extérieures peuvent descendre jusqu'à -30° et le vent peut souffler très fort.

L'itinéraire et la durée de chaque étape pourront être modifiés en fonction des conditions météorologiques.

Selon la saison, la durée du jour varie entre 7h (en Février) et 16h (en Avril).

DATES ET PRIX		Base 4 à 6 participants	
18/02	au 28/02/22	EU/NL02	2 590 €
04/03	au 14/03/22	EU/NL03	2 570 €
02/04	au 12/04/22	EU/NL04	2 620 €
21/10	au 31/10/22	EU/NL11	2 610 €
17/02	au 27/02/23	EU/NL02	2 620 €
03/03	au 13/03/23	EU/NL03	2 620 €
01/04	au 11/04/23	EU/NL04	2 620 €

RÉSERVER TÔT

Sur certaines dates : **50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départs 2023 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Scandinavian Airlines, Norwegian Air Shuttle...

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en auberges, en appartement et en hôtels (en chambres multiples)
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé conduit par votre accompagnateur du J7 au J9, en bus de ligne, en ferry et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **115 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les petits-déjeuners et tous les repas - Prévoir **10 à 35 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux mais possibilité de préparer certains repas sur les lieux d'hébergement pour en réduire le coût
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **380 €** environ)
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Norvège pour les ressortissants français.

FORMALITES

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

AMBASSADE DE NORVEGE

262, rue du Faubourg Saint-Honoré

75008 Paris

Tél : 01 53 67 04 00

Mail : emb.paris@mfa.no

www.norway.no/fr/france

Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite à tiques, antirabique.

Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte du J1 au J6, J10 et J11 (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) avec une partie minibus découverte du J7 au J9. Dans ce pays, le tourisme est très développé.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fait partager sa passion des voyages.

→ **Transports :**

Utilisation des transports locaux (bus de ligne, transport en commun, ferry) du J1 au J6, J10 et J11. Utilisation d'un minibus privé conduit par votre accompagnateur (trice) du J7 au J9. Réseau routier en bon état.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en auberges de jeunesse, en hôtel ou en appartement en chambres multiples (4 à 8 couchages la plupart du temps) avec ou sans salle de bains privée. Quelques nuits possibles en hôtels, en chambre double, triple ou multiplie, avec ou sans salle de bains privée.

→ Repas :

Les petits déjeuners seront, le plus souvent, préparés et pris en commun dans les auberges de jeunesse. Vaisselle et ustensiles de cuisine souvent à disposition sur les lieux d'hébergements pour préparer les repas et ainsi en diminuer les coûts. Les déjeuners et dîners seront libres et pris, le plus souvent, en commun dans des restaurants locaux, ou sous forme de pique-nique dans la nature. Selon les étapes, ils pourront aussi être préparés et pris dans les auberges de jeunesse. La nourriture est en général calorique et roborative. Nourriture à base de viande de porc, de tomates, concombres et champignons. On trouve aussi de nombreux poissons fumés et une grande variété de pains. Peu de desserts.

→ Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent.

Prévoir des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales.

EQUIPEMENT

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg), un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **Valise déconseillée.** Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Doudoune à capuche, doublée en polaire ou en duvet – long ou $\frac{3}{4}$ - à fermeture éclair,

Sous-pull isolant et respirant,

Pantalons en laine ou pantalon de ski,

Pulls ou polaires et autres vêtements très chauds

Gants, bonnet et écharpe pour les étapes

Coupe-vent,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain,

Bottes imperméables, isolantes et doublées, semelles anti-dérapantes.

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs (pour la douche).

→ Mais aussi :

Lunettes de soleil indispensables (forte réverbération),

Serviette et affaires de toilette,

Papier hygiénique,

Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,

Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),

Réveil de voyage,

Couteau Multi usage (à placer dans le bagage de soute).

→ Se munir :

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

OFFICE DE TOURISME

Se renseigner sur le site de l'Ambassade

Mise à jour le 11/04/2022

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.