

## INDE Kerala - Tamil Nadu

### Temples sacrés & anciens comptoirs

**23 JOURS : Prix à partir de 2 370 €**

Dans le Kerala et le Tamil Nadu, une Inde différente s'offre à vous : la nature luxuriante du Kerala, le charme de Kochi (Cochin), la sérénité des canaux autour d'Allepey, les superbes temples sacrés de Madurai, Tanjore et Chidambaram, Pondichéry où l'empreinte française reste vivace. Vous apprécierez aussi la gentillesse du peuple Tamoul et la richesse de sa cuisine aux fortes senteurs d'épices. C'est un autre aspect de ce grand pays fascinant que nous vous invitons à découvrir.



#### Vous aimerez

- + Un circuit complet pour découvrir deux régions attachantes du Sud du pays et rencontrer ses habitants : le Kerala et le Tamil Nadu
- + L'architecture fascinante des temples de Belur, Madurai, Tanjore, Darasuram et Mahabalipuram
- + L'immersion dans une communauté locale à Wayanad avec 3 nuits passées chez l'habitant
- + La découverte des plantations de thé et des canaux du Kerala
- + Le charme des villes de Mysore, Kochi et Pondichéry

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

##### J1 PARIS → BANGALORE

Vol régulier avec escale pour Bangalore.

##### J2 BANGALORE - MYSORE

Arrivée à Bangalore et départ immédiat pour Mysore. Fin de journée libre pour commencer à explorer la ville.

**Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

##### J3-4 MYSORE - BELUR - HALEBID - SRAVANABELGOLA - MYSORE

Vous découvrirez librement durant deux jours la ville et les alentours : l'extravagant palais du Maharadjah, la colline Chamundi (1 062 m d'altitude), le marché de Devaraja, le musée d'art tribal. Excursion au temple Channekeshava à Belur, à celui d'Hoysaleswara à Halebid et au temple jaïn de Sravanabelgola (statue de Gomateshvara) accessible par 614 marches.

**Repas inclus**: les petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel ou en auberge

##### J5 MYSORE - WAYANAD

Route pour Wayanad, village situé dans le Kerala.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : chez l'habitant (groupe réparti dans plusieurs familles)

##### J6-7 WAYANAD

Vous séjournerez deux jours à Wayanad chez l'habitant pour découvrir le village, les environs et le projet d'une association qui participe au développement des communautés locales. Découverte possible de l'extraction d'huile d'eucalyptus, de fabrication d'objets de bambou ou d'autres projets locaux. Plusieurs excursions possibles, dans la réserve naturelle, dans les plantations d'Hévéas ou petite randonnée dans les montagnes environnantes.

**Repas inclus**: Pension complète / **Nuits** : chez l'habitant (groupe réparti dans plusieurs familles)

##### J8 WAYANAD - CALICUT - KOCHI (COCHIN)

Trajet pour Calicut et continuation pour Ernakulam puis Kochi (Cochin), ancien comptoir portugais construit sur d'étroites péninsules.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### **J9-10 KOCHI**

Vous profiterez de deux jours environ pour visiter librement Cochin, ville multiculturelle, appelée aujourd'hui Kochi. Visite libre de Fort Cochin avec le port de pêche, les presqu'îles, la vieille ville, la synagogue Pardesi dans le quartier juif et le marché aux épices. Possibilité d'assister au spectacle de danses Kathakali, point fort du folklore indien, réputé pour ses costumes et maquillages. Excursion possible en bateau à travers les fameux backwaters, canaux et lagunes servant de voie d'accès à de nombreux villages. Promenade au fil de l'eau loin du vacarme des villes indiennes.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

### **J11 KOCHI - ALLEPEY - QUILLON - VARKALA**

Route vers Allepey et continuation en bateau jusqu'à Quillon pour une traversée très agréable au fil de l'eau. Continuation par la route vers Varkala. En saison sèche, la traversée en bateau pourra être remplacée par un trajet par la route.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### **J12-13 VARKALA - TRIVANDRUM - MADURAI**

Deux journées environ pour profiter librement de la station balnéaire de Varkala et des alentours. Détente et baignade possible dans la mer des Laquedives. Le long de la falaise et sur les plages du Nord, vous pourrez assister au spectacle du retour des pêcheurs. Le soir du 13<sup>e</sup> jour, transfert à Trivandrum et train ou bus de nuit pour Madurai (selon la disponibilité, le train de nuit pourra aussi être remplacé par un train de jour).

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel le J12, et en train ou bus de nuit le J13

### **J14-15 MADURAI**

Arrivée à Madurai le matin du 14<sup>e</sup> jour. Un jour et demi environ pour découvrir à votre guise la ville et les alentours : l'imposant temple de Sri Meenakshi et les autres temples, le palais indo-musulman de Tirumalai Nayak, les marchés et le musée Gandhi. Excursion possible au temple de Thirupparankundram.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel ou en auberge

### **J16 MADURAI - THANJAVUR (TANJORE)**

Trajet pour Thanjavur (Tanjore).

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

### **J17 THANJAVUR (TANJORE)**

Une journée environ pour visiter librement la ville où se trouve l'un des plus anciens temples d'Inde du Sud : Brihadishwara. Promenade à son rythme dans la petite ville typique, découverte libre du palais. Excursion possible à Trichy.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### **J18 THANJAVUR - DARASURAM - GANGAKONDACHOLAPURAM - CHIDAMBARAM - PONDICHERY**

Route pour Pondichéry. En chemin, arrêts aux curieux temples de Darasuram (Airatesvara), Gangakondacholapuram et Chidambaram (Nataraja).

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### **J19-20 PONDICHERY**

Deux jours environ pour visiter cet ancien comptoir français et les alentours. L'empreinte de la France y est encore bien présente. Visite libre du quartier colonial, du lycée français, des églises et du cimetière. Excursions possibles à Auroville, lieu spirituel créé par Sri Aurobindo et sa femme où vit une communauté internationale et au village de pêcheurs.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

### **J21-22 PONDICHERY - MAMALLAPURAM (MAHABALIPURAM)**

Route vers Mamallapuram (Mahabalipuram). Deux jours environ pour visiter le village et son ensemble de sanctuaires qui comprend des temples en formes de chars (ou les cinq Ratha), des sanctuaires rupestres (gigantesque fresque en relief en plein air) et le célèbre temple du rivage. Détente et baignade. Excursions possibles à Tirukalikundram et à Kanchipuram, l'une des sept cités saintes de l'Inde.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

### **J23 MAMALLAPURAM - CHENNAI (MADRAS) → PARIS**

Transfert pour Chennai. Vol régulier avec escale pour Paris. Arrivée possible à Paris le 24<sup>e</sup> jour.

DATES ET PRIX		Base 5 à 15 participants	
01/01	au 23/01/23	AS/IKT01	2 390 €
21/01	au 12/02/23	AS/IKT02	2 390 €
25/02	au 19/03/23	AS/IKT03	2 390 €
08/07	au 30/07/23	AS/IKT07	2 450 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>
02/08	au 24/08/23	AS/IKT08*	2 490 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>
* courses de bateaux-serpents à Alleppey			
26/08	au 17/09/23	AS/IKT09	2 370 €
23/09	au 15/10/23	AS/IKT10	2 390 €
21/10	au 12/11/23	AS/IKT11	2 390 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>
12/11	au 04/12/23	AS/IKT12	2 370 €
01/01	au 23/01/24	AS/IKT01	2 410 €
20/01	au 11/02/24	AS/IKT02	2 410 €
24/02	au 17/03/24	AS/IKT03	2 410 €

Sur certaines dates : **-50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départs 2024 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Air India, Emirates, Qatar Airways...

#### Remarques :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports.

\* Départ « courses de bateaux-serpents à Alleppey ». L'ordre et la durée des étapes pourront être modifiés

#### Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels, en auberges et trois nuits chez l'habitant
- une nuit en train ou bus - les petits déjeuners - les déjeuners des J6 et J7
- les dîners du J5 au J7
- les transports intérieurs et les transferts (en train, en bus de ligne, en véhicule privé et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions à Belur, Halebid, Sravanabelgola, Darasuram, Gangakondacholapuram et Chidambaran (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **290 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners non mentionnés dans "le prix comprend", prévoir **3 à 7 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux.
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **120 €**)
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ d'Inde pour les ressortissants français.

### FORMALITES

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

*Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

### SANTE

#### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, méningites (A + C), diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue et de chikungunya ont été rapportés en Inde. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans une région d'Inde où le tourisme est assez développé. Nombreux touristes à certaines étapes surtout entre novembre et mars.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide. Il (elle) veille au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements) et vous propose et organise les visites et excursions sur place.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Code vestimentaire :**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016, il est obligatoire de porter une tenue traditionnelle pour visiter les temples hindous du Tamil Nadu sous peine de se voir refuser l'accès. Il sera toutefois possible de louer des vêtements traditionnels indiens à chaque temple.

Les femmes doivent porter un sari, un demi-sari ou un churidhar avec un vêtement long couvrant le haut du corps jusqu'à mi-mollets.

Les hommes doivent porter un dhoti ou un pantalon et chemise de ville.

Les jeans, leggings, shorts et lungis ne sont pas acceptés ni pour les hommes, ni pour les femmes. Certains temples n'acceptent pas les ceintures et porte-monnaies en cuir. Pour accéder aux temples, il est obligatoire de retirer ses chaussures.

→ **Transports :**

Utilisation des transports locaux (bus de ligne et train). Utilisation aussi de véhicules privés avec chauffeur pour certains trajets et excursions notamment pour les excursions à Belur, Halebid, Sravanabelgola, Dharasuram, Gangakondacholapuram et Chidambaram. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes parfois encombrées et en mauvais état. Conduite inversée par rapport à la France. En période de mousson, certaines routes peuvent être coupées, ce qui nous obligerait à modifier le programme.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels, en auberge et chez l'habitant (3 nuits) en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée. Lit matrimonial à deux places à partager parfois à certaines étapes. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

#### → Repas :

Les petits-déjeuners seront pris, soit sur les lieux d'hébergement, soit dans des cafés locaux. Les déjeuners et les dîners seront principalement libres et pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Pour certaines excursions incluses ou optionnelles, les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux. La nourriture est bonne et variée et souvent épicée. Mais, après demande préalable, il est assez facile de manger peu épicé. Plats à base de riz (blanc à longs grains, collant, strié de rouge ou basmati), pains (chapati, naan ou parota) et lentilles (dhal). Nombreux plats végétariens mais on trouve aussi de la viande (agneau, chèvre ou poulet). La consommation de bœuf pour les hindous et de porc pour les musulmans est taboue. La cuisine du sud de l'Inde est en général plus épicée que dans le reste du pays. Dans les restaurants, vous trouverez souvent des thalis végétariens. Le thali est un repas à lui seul, servi à volonté et bon marché. En bord de mer, on trouve des poissons et fruits de mer, cuisinés à l'indienne avec des épices, ou simplement grillés. On trouve aussi des légumes et fruits qu'il est conseillé de consommer cuits ou pelés. Du lait caillé (dahi) ou yaourt liquide (lassi) complète souvent les plats. Les desserts sont rares. On trouve toutefois des fruits (ananas, banane, papaye) et parfois des crèmes parfumées à base de riz (kheer), des crèmes glacées (kulfi) et des gâteaux. Le thé (chai) est la boisson nationale.

#### → Précautions :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. En période de mousson, certaines routes peuvent être coupées, ce qui nous obligerait à modifier le programme. Altitude faible. Il est important d'avoir une bonne condition physique.

#### → Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les éventuels guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

## EQUIPEMENT

#### → Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages. Pas de soute à bagages dans les bus, vous devrez donc conserver vos sacs avec vous.

#### → Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton. Les femmes doivent éviter les shorts (par contre les débardeurs et les bermudas sont tolérés),

Vêtements de demi-saison pour les matinées et les soirées à certaines étapes et entre décembre et février,

Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain et paréo (pour les femmes) pour la plage,

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

#### → Mais aussi :

Lunettes de soleil,

Drap sac,

Serviette et affaires de toilette,

Papier hygiénique,

Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,

Réveil de voyage,

Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),

Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),

Petite chaîne et cadenas (facultatif - pour attacher les bagages pendant le trajet en train) - on en trouve aussi sur place,

Spirales ou prise anti-moustiques.

#### → Se munir :

**De 3 photocopies des 4 premières pages du passeport et du visa** (obligatoire pour le séjour à Wayanad),

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit...).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

## SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Ensemble de monuments de Mahabalipuram (1984).

Mise à jour le 16/01/2023

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.