

## PHILIPPINES

### De Luzon à Palawan

**24 JOURS : Prix à partir de 3 180 €**

Nous vous proposons de découvrir deux îles très diversifiées de l'archipel philippin : Luzon et Palawan. Sur l'île de Luzon, vous cheminerez le long de la cordillère vers Baguio, Sagada, Banaue et ses majestueuses rizières en terrasses classées au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, terre des tribus Ifugaos. La fin du circuit à Palawan vous permettra d'apprécier le charme des villages de pêcheurs, d'excursions en pleine nature et les baignades dans les eaux idylliques de l'archipel karstique de Bacuit.



#### Vous aimerez

- + La découverte approfondie des îles de Luzon et de Palawan
- + Une étape à Sagada, village authentique perché dans les montagnes
- + Trois journées consacrées à la découverte de Banaue et des extraordinaires rizières en terrasses de la région
- + Des paysages contrastés entre le lac Taal, le volcan Pinatubo, les rizières en terrasses et les plages idylliques
- + Plus d'une semaine sur l'île de Palawan pour découvrir Sabang, le village de pêcheurs de Port Barton et enfin El Nido et l'archipel paradisiaque de Bacuit

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

##### J1 PARIS → MANILLE

Vol régulier avec escale(s) pour Manille.

##### J2 MANILLE (Luzon)

Arrivée à Manille. Selon l'horaire d'arrivée, fin de journée libre pour commencer la visite de la capitale.

**Nuit :** à l'hôtel

##### J3 MANILLE - TAGAYTAY (TAAL) (Luzon)

Départ pour Tagaytay. Superbe panorama sur le lac Taal dominé par le plus petit volcan actif du monde. Visite possible de l'île volcanique située au centre du lac.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

##### J4 TAGAYTAY (TAAL) - ANGELES (Luzon)

Route vers Angeles à travers des paysages verdoyants.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

##### J5 ANGELES (Luzon)

Excursion possible (selon les conditions climatiques) sur les flancs du volcan Pinatubo qui culmine à 1 760 m d'altitude et dont la dernière éruption remonte à 1991. Randonnée possible dans un paysage lunaire.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel ou en auberge

##### J6 ANGELES - BAGUIO (Luzon)

Route vers Baguio (1 500 m d'altitude) et les montagnes de la cordillère. Visite libre de la ville avec son marché très coloré.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel ou en auberge

##### J7 BAGUIO - KABAYAN (Luzon)

Départ vers Kabayan. Ce village au milieu des montagnes escarpées est célèbre pour ses momies disséminées dans les grottes environnantes. Kabayan est également le centre culturel de l'ethnie Ibaloi dont les traditions persistent au fil des siècles. Visite possible des grottes de Pongasan et du musée national de Kabayan pour découvrir la culture de la région.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner **Nuit :** à l'hôtel ou en auberge

### **J8 KABAYAN - SAGADA (Luzon)**

Route vers Sagada, village authentique entouré de pins et de rizières. Visite libre du village perché à 1 500 m d'altitude : découverte des mystérieuses catacombes, creusées dans les montagnes, appelées « cercueils suspendus ». Excursion à Sugong, Lumyang et Matangkib, où il est possible de voir les cercueils des défunts empilés ou suspendus à l'entrée des nombreuses grottes. Marches possibles pour les chutes de Bokong et de Bomod-ok.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel ou en auberge

### **J9 SAGADA (Luzon)**

Continuation des visites de la ville et de ses environs.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel ou en auberge

### **J10 SAGADA - BONTOC - BANAUE (Luzon)**

Route vers Bontoc, capitale de la Province des Montagnes. La route serpente à travers des paysages escarpés. Rapide visite libre du musée et du marché. Continuation à travers les rizières en terrasses jusqu'à Banaué (1 200 m d'altitude).

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J11 à 13 BANAUE - MANILLE (Luzon)**

Trois jours environ pour visiter la région autour de Banaué et profiter de la sérénité du lieu en découvrant le marché artisanal. Superbes points de vue sur les rizières en terrasses. Randonnée à pied de deux ou trois jours sans portage, au départ de Banaué, avec transferts en jeepney. Cette marche permet de profiter de superbes paysages. Découverte de villages isolés et rencontre avec les habitants de cette région qui façonnent les versants des montagnes depuis 2000 ans. On parle parfois de huitième merveille du monde. Les personnes ne souhaitant pas faire cette randonnée pourront rester à Banaué et effectuer librement des excursions à la journée (à indiquer avant le départ à votre accompagnateur). Le soir du 13<sup>e</sup> jour, bus de nuit pour Manille.

**Repas inclus:** Petits déjeuners, déjeuners et dîners des J11 et J12 / **Randonnées :** entre 3 et 6h de marche par jour / **Nuits :** à l'hôtel ou en auberge et en bus de nuit le 13<sup>e</sup> jour

### **J14-15 MANILLE → PUERTO PRINCESA - SABANG (Palawan)**

Vol pour Puerto Princesa puis route pour Sabang (selon l'horaire de vol, nuit possible à Puerto Princessa le J14). Découverte du petit village en bord de mer, entouré de paysages montagneux magnifiques. Excursion possible en bateau jusqu'à la rivière souterraine de Saint Paul : découverte en pirogue de la rivière qui parcourt environ huit kilomètres avant de se jeter dans la Mer de Chine. Succession de stalactites aux formes étranges. Autour de Sabang, randonnée à pied possible dans une forêt tropicale dense.

**Repas inclus:** Petits déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel

### **J16 SABANG - PORT BARTON (Palawan)**

Route pour Port Barton. Reste de la journée libre pour découvrir le typique village de pêcheurs, niché dans la baie de Pagdanan.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J17 PORT BARTON (Palawan)**

Port Barton est le point de départ de nombreuses excursions : possibilités de découverte des villages habités par les tribus Batak, de promenade en mer ou de randonnée à pied jusqu'aux chutes d'eau de Pamoayan.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J18 PORT BARTON - EL NIDO (Palawan)**

Route en jeepney vers El Nido, au Nord de Palawan, porte d'entrée du magnifique archipel sauvage de Bacuit.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J19-20 EL NIDO - ARCHIPEL DE BACUIT - EL NIDO (Palawan)**

Vous profiterez de deux jours complets à El Nido. Départ pour une journée d'excursion en bateau dans l'archipel de Bacuit, entre les îlots karstiques et les criques de sable blanc. Baignade et snorkeling possibles pour découvrir les splendides récifs coralliens.

**Repas inclus:** Petits déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel

### **J21 EL NIDO - PUERTO PRINCESA (Palawan)**

Retour à Puerto Princesa, principale ville de l'île. Visite libre de la ville : le parc Rizal, la cathédrale, le marché, le port...

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J22 PUERTO PRINCESA → MANILLE (Luzon)**

Vol pour Manille. Selon l'horaire d'arrivée, fin de journée libre pour continuer les visites de la ville : l'ancien quartier colonial espagnol d'Intramuros avec le fort Santiago et la cathédrale, le Parc Rizal, les marchés, le quartier de Malate, Chinatown avec le pittoresque cimetière chinois où les tombes sont de véritables maisons. Excursion possible à Corregidor.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J23 MANILLE → PARIS**

Vol régulier avec escale(s) pour Paris.

### **J24 Retour à PARIS**

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants	
20/01	au 12/02/23	AS/PH02	3 180 €
17/02	au 12/03/23	AS/PH03	3 200 €
17/03	au 09/04/23	AS/PH04	3 200 €
20/10	au 12/11/23	AS/PH11	3 180 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>
10/11	au 03/12/23	AS/PH11b	3 180 €
05/01	au 28/01/24	AS/PH01	3 230 €
19/01	au 11/02/24	AS/PH02	3 230 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>
16/02	au 11/03/24	AS/PH03	3 250 €
16/03	au 08/04/24	AS/PH04	3 250 €

Sur certaines dates : **50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départs 2024 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Cathay Pacific, Qatar Airways, Emirates ...

Remarques : Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports.

#### Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- deux vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels et en auberges
- une nuit en bus
- les petits déjeuners
- les déjeuners du J11 au J13
- les dîners des J11 et J12
- les transports intérieurs et les transferts (en bus, en jeepney, en bateau, en véhicule privé et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions à Bontoc et dans l'archipel de Bacuit (transports pour se rendre sur place uniquement)
- la randonnée de deux ou trois jours autour de Banaué
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **185 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas :

- Les repas non mentionnés dans « le prix comprend » (Prévoir **3 à 5 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux.)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (Prévoir **300 €** environ)
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxes pour les vols intérieurs et internationaux pour les ressortissants français.

#### FORMALITES

#### FORMALITES

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs.

Passeport valide de plus de 6 mois après la date de retour.

**Pas de visa obligatoire pour un séjour de moins de 30 jours sur place.**

#### AMBASSADE DES PHILIPPINES

4, Hameau de Boulainvilliers

75016 PARIS

Tél : 01 44 14 57 00 (Service Consulaire)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Consulats honoraires à Marseille, Nice, Bordeaux, Lyon, Toulouse et Lille.

*Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique et d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique.

Traitement antipaludéen consulter son médecin.

Des cas de dengue ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Maladie à virus Zika :**

Les Philippines sont touchées par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans deux îles des Philippines où le tourisme est développé. Bien qu'il s'agisse d'un circuit découverte, plusieurs visites et excursions se feront en groupe. Assistance possible de contacts locaux pour certaines excursions.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur(trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place. Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

**Suite à une nouvelle réglementation, pour les personnes de 60 ans et plus, un certificat médical est exigé pour effectuer l'ascension du volcan Pinatubo.**

→ **Transports :**

Utilisation des transports locaux (bus de ligne, jeepney, bateau) et utilisation possible de minibus privés avec chauffeur pour certains trajets et excursions. Deux vols intérieurs, entre Manille et Puerto Princesa. Certains jours, nombreuses heures passées

dans les transports. Réseau routier en général en assez bon état. Toutefois, quelques trajets possibles sur des routes sinueuses, en mauvais état et encombrées.

#### → Hébergements :

Hébergements de catégorie modeste en hôtels et en auberges en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée. Lit matrimonial à deux places à partager parfois à certaines étapes.

#### → Repas :

Les petits déjeuners seront pris, en général, sur le lieu d'hébergement. Les déjeuners et les dîners seront pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, parfois, sous forme de pique-nique dans la nature. Pour certaines excursions et au cours de certains trajets, les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux. L'archipel philippin présente une cuisine essentiellement basée sur les mélanges. Malgré la richesse des épices et le contraste sucré/salé, la nourriture n'est pas très variée. La gastronomie est principalement d'influence chinoise, malaise et espagnole. Le plat habituel reste le poulet. Le riz y est la base de l'alimentation ainsi que les nouilles. On trouve fréquemment du porc rôti, des ragoûts (mechado) de viandes épicées et des pot-au-feu (pochero). La situation géographique des Philippines favorise une grande diversité de poissons. Cette spécialité, souvent dégustée en grillades, se trouve surtout dans les talipapa (marchés locaux). Les repas peuvent y être servis sur des feuilles de bananiers. Les portions sont souvent copieuses. En accompagnement, le sagou (boulettes de farine frites) vient alterner avec les quelques légumes (choux, asperges) et les sauces très salées sont à base d'ail et de vinaigre ou de fermentation de poissons et de crabes (bagoong). En dessert, on retrouve principalement le lait de coco : avec par exemple du riz et du sucre candy (calamay). Goûter aussi aux glaces originales : parfum pomelo, avocat ou même igname (ube). Si ces desserts sont trop sucrés, il reste une multitude de fruits tropicaux (mangue, papaye, ananas, banane etc.). La boisson traditionnelle est le thé (buko). Les jus de fruits sont très appréciés. Essayer également le vin de coco (tuba) et l'habituel alcool de riz.

#### → Précautions :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Routes de montagne parfois sinueuses et en mauvais état. Les pannes et retards sont toujours possibles. Randonnée à pied autour de Banaué (Luzon) de deux ou trois jours (3 à 7 heures de marche par jour) avec quelques difficultés (sentiers étroits de rizières, dénivelés, escaliers et terrain parfois glissant). Portage de son petit sac à dos avec des affaires pour les deux ou trois jours. D'autres promenades à pied possibles. Certaines visites et excursions seront soumises aux conditions climatiques. Altitude maximum : 1 500 à 2 000 m. Il est important d'avoir une bonne condition physique

#### → Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## EQUIPEMENT

#### → Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée et pour la randonnée de 2 ou 3 jours autour de Banaué). **10 kg inclus** sur le vol intérieur Puerto Princesa - Manille. **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

#### → Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton en toute saison,  
Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour certaines journées et les soirées à Banaué, Sagada et Baguio,  
Vêtements imperméables pour les départs en saison des pluies,  
Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,  
Chapeau ou casquette,  
Maillot de bain,  
Chaussures montantes de randonnées,  
Paire de tongs (pour la plage et la douche),  
Sandales plastiques (pour la plongée).  
Chaussures fermées pour marcher dans l'eau.  
Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place.

#### → Mais aussi :

Lunettes de soleil,  
Drap sac,  
Serviette et affaires de toilette,  
Papier hygiénique,  
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,

Réveil de voyage,  
Gel antiseptique hydroalcoolique,  
Masque et tuba (facultatif),  
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),  
Spirales anti-moustiques (on en trouve aussi sur place).

→ **Se munir :**

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)  
De photos d'identité récentes en cas de besoin  
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription  
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

#### SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Églises baroques des Philippines (1993),
- Rizières en terrasses des cordillères des Philippines (1995),
- Vigan, centre historique (1999),
- Parc national de la rivière souterraine de Puerto Princesa (1999)

**Mise à jour le 25/01/2023**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.  
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**