



## Fiche pays PANAMA

### INFORMATIONS PAYS

#### → Décalage horaire :

En été : -7h. Quand il est midi à Paris, il est 5h à Ciudad Panama.

En hiver : -6h. Quand il est midi à Paris, il est 6h à Ciudad Panama.

#### → Monnaies :

La monnaie du Panama est officiellement le Balboa (indexé sur le cours du dollar) mais elle n'existe qu'en pièces de 1 cent à 1 Balboa. Le Dollar américain est utilisé pour les billets. En mars 2022, 1 Euro = 1.10 Dollars US - 1 Dollar US = 0,906 Euro

Nous vous conseillons d'emporter de petites coupures et d'éviter les billets de 100 \$. Préférer avoir de l'argent liquide et retirer de l'argent dans les distributeurs. Pas de distributeurs dans les îles et chez les indiens prévoir des petites coupures. Les euros sont changeables essentiellement dans quelques points dans la capitale.

Les taux de change indiqués ci-dessus sont basés sur des taux officiels qui ne correspondent pas aux taux appliqués sur place car une marge est prise par les banques et les bureaux de change. De plus, ils peuvent varier d'une étape à l'autre.

#### → Langues :

L'espagnol est la langue officielle. L'écriture est en caractères latins. Il existe également 7 dialectes parlés par 7 ethnies différentes.

#### → Religions :

75% de catholiques. 15 % de chrétien évangélique. Il existe une minorité de religions indigènes.

#### → Electricité :

Le voltage utilisé est de 110 V. Prévoir un adaptateur universel (prises plates américaines).

#### → Site internet :

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs »

### CLIMAT

Il fait chaud toute l'année, avec une moyenne de 28 à 31°C pendant la journée, 21 à 25°C la nuit. En hiver, de fin avril à début décembre, de fortes pluies s'abattent sur tout le pays, mais ne durent en général que quelques heures par jour. En été, pendant la saison sèche, de mi-décembre à mi-avril, les alizées rendent l'air moins humide, les pluies sont rares. Il existe cependant des microclimats avec très peu de pluies sur la région de Coclé, Pacifique et dans les archipels ainsi qu'un climat plus frais sur les hauteurs de Chiriqui. Important : le Panama est un pays protégé des intempéries, les cyclones n'y sévissent pas.

**Meilleure période : de janvier à avril**

### PHOTOS - VIDEO

Si vous êtes munis d'un appareil numérique et/ou d'une caméra, nous vous conseillons de prévoir des cartes mémoires en nombre suffisant, un système de recharge et éventuellement un adaptateur pour allume-cigares (l'utilisation de celui-ci est laissé à la discrétion du chauffeur quand utilisation de transports privés et son fonctionnement n'est jamais garanti). Possibilité de recharger sur les lieux d'hébergements.

Il est déconseillé de photographier les bâtiments publics, les lieux stratégiques (casernes, barrages) et les personnes en uniforme. Il faut systématiquement demander l'accord des personnes avant de les photographier. Ne jamais insister s'il y a refus. Il est préférable d'établir d'abord un climat de confiance avec les habitants (en discutant ou en s'intéressant à ce qu'ils font, par exemple). Ensuite seulement demander l'autorisation de photographier ou filmer. L'utilisation d'un appareil Polaroid (qui permet de remettre immédiatement une photo) est souvent un moyen sympathique d'entrer en contact avec les gens. Si vous promettez d'envoyer des photos, respectez toujours votre engagement.

## CADEAUX

En échange de services rendus, des petits cadeaux (vêtements, échantillons de parfums, etc.) sont souvent très appréciés. Il est aussi possible d'acheter sur place des produits d'usage quotidien. Les stylos et livres sont à remettre aux enseignants dans les écoles. Il est déconseillé de remettre de l'argent aux enfants.

## BIBLIOGRAPHIE

### → Guides touristiques :

Panama : guide Lonely Planet (en anglais)  
Panama : guide Petit Futé,  
Panama : guide Ulysse  
Panama : Rough Guide (en anglais)  
Central America : Rough guide  
Central America on a shoestring  
Panama: Guide Bradt

### → Cartes :

Carte Amérique Centrale : Carte ITM  
Central america : Nelles  
Carte Panama : ITM

### → Beaux livres :

Tableaux Kuna, un art d'Amérique, de Michel PERRIN, Ed. Arthaud (sur les Molas et les Indiens Kunas).

## LIBRAIRIES SPECIALISEES

**RACONTE-MOI LA TERRE** - 14 rue du Plat - 69002 LYON - Tél : 04 78 92 60 22 - [www.racontemoilaterre.com](http://www.racontemoilaterre.com)

**LA LIBRAIRIE DU VOYAGE** - 20 rue Cap. Dreyfus - 35000 RENNES - Tél : 02 99 79 68 47 - [www.librairie-du-voyage.com](http://www.librairie-du-voyage.com)

**L'HARMATTAN** - 16 rue des écoles - 75005 PARIS - Tél 01 40 46 79 11 - [www.librairieharmattan.com](http://www.librairieharmattan.com)

**AUTOUR DU MONDE** - 65, rue de Paris - 59000 LILLE - Tél 03 20 78 19 33 - [www.autourdumonde.biz](http://www.autourdumonde.biz)

**ANTICYCLONE DES ACORES** - Rue du Fossé aux Loups 34 - 1000 BRUXELLES - Belgique - Tel : +32 (0)2 217 52 46

Mise à jour le 15/03/2022

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.