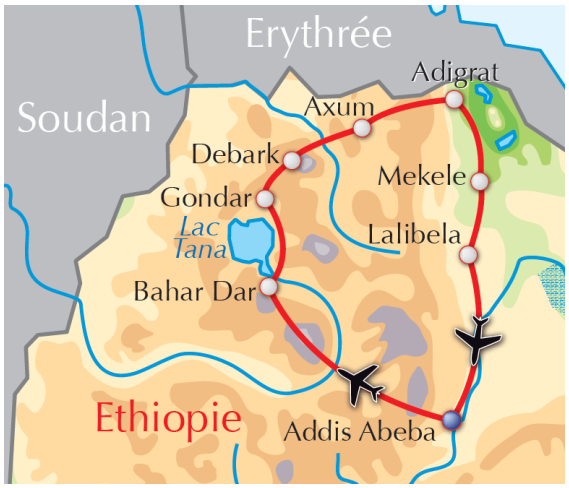
ETHIOPIE Hauts plateaux - Tigré

Anciennes capitales et villages du Tigré

15 JOURS : Prix à partir 2 750 €

L'Ethiopie est un pays fabuleux et mythique. Ce circuit parcourt les hauts plateaux du Nord du pays à la découverte des anciennes capitales de la route historique : Gondar, Axum, Lalibela. Le périple se poursuite vers les villages et les églises oubliées du Tigré, à travers des paysages exceptionnels. Visite de Lalibela, la « Jérusalem noire » qui abrite des édifices rupestres extraordinaires. Un voyage inoubliable à la rencontre du peuple éthiopien qui a conservé ses traditions.



Vous aimerez

+ Un circuit dédié à la découverte des hauts plateaux et du Tigré

+ Le surprenant monastère de Debré Damo et les églises perchées et méconnues du Tigré

+ Les paysages spectaculaires et les villages du Tigré

+ Les magnifiques monastères sur le lac Tana et les églises monolithiques de Lalibela

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS
(Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse…)

J1 PARIS ✈ ADDIS ABEBA
Vol régulier avec ou sans escale pour Addis Abeba.

J2 ADDIS ABEBA
Arrivée à Addis Abeba, symbole de la démocratie africaine abritant le quartier général de l'Union Africaine. Reste de la journée consacré à la visite de la capitale éthiopienne : le musée ethnologique, la gare ferroviaire, le Mercato, un des plus grands marchés d'Afrique, et la colline Entoto qui offre une belle vue sur la ville.
Nuit : à l'hôtel

J3 ADDIS ABEBA ✈ BAHAR DAR (LAC TANA)
Vol pour Bahar Dar. Reste de la matinée libre puis excursion en bateau au Sud du lac Tana à la découverte de quelques monastères et églises construits sur les rives et les îles du lac : Kebran Gabriel, Eyesus Enthos, Uhra Kidane Mehret et Azewa Maryam. Classée au patrimoine mondial par l'Unesco, la région du lac abrite une vingtaine de monastères soumis à la doctrine copte orthodoxe. Elle fut un centre culturel, artistique, et religieux très important lors des 14e, 15e et 16e siècles laissant pour héritage de magnifiques manuscrits, peintures, ou objets liturgiques. Attention, l'accès à certains monuments religieux est interdit aux femmes.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J4 BAHAR DAR (CHUTES DU NIL BLEU) - GONDAR
Le matin, excursion aux belles chutes du Nil Bleu (Tissisat) avec la traversée à pied de l'ancien pont portugais qui enjambe le Nil puis promenade à pied (1h30 environ) autour des cascades. Retour à Bahar Dar puis continuation pour Gondar en longeant le lac Tana sur une partie du trajet.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J5 GONDAR
Visite de l'une des anciennes capitales de l'Ethiopie. Fondée au 17e siècle, Gondar offre une multitude de possibilités pour les visites : vous pourrez découvrir les ruines des châteaux des sept souverains (cité impériale), les bains de Fasiladas, ou encore l'église de Debra Berhan Selassié aux remarquables peintures murales et au surprenant plafond recouvert d'anges.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J6 GONDAR - PARC DU SIMIEN (SANKOBER) - DEBARK
Cette journée sera consacrée à la découverte de paysages grandioses et d'une faune surprenante. Vous partirez vers Debark, porte d'entrée du parc national du Simien classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Petite visite dans le parc jusqu'à Sankober. Ce parc

est célèbre pour ses espèces endémiques et surtout pour la multitude de singes qu'il héberge, notamment les Geladas que vous aurez probablement la chance d'apercevoir. Retour à Debark.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J7 DEBARK - GOBEDRA - AXUM
Vous emprunterez la piste vers Axum en longeant le parc du Simien qui offre des paysages grandioses. Nombreux arrêts pour profiter des magnifiques points de vue. Quelques kilomètres avant Axum, découverte de « la lionne de Gobédra » gravée sur un énorme bloc de phonolithe bleu.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J8 AXUM
Journée libre pour découvrir les trésors de l'ancienne capitale du royaume Axoumite, cœur de l'Ethiopie antique : les vestiges de l'ancienne ville avec les stèles géantes et les obélisques monolithiques classés au patrimoine mondial par l'Unesco, l'église sainte Marie de Sion qui renfermerait l'arche d'alliance, le monastère de saint Pantalewon....
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J9 AXUM - YEHA - DEBRE DAMO - ADIGRAT
Départ matinal vers Adigrat à travers les paysages surprenants du Tigré. En chemin, arrêt à Yeha et visite du temple. Il s'agit d'un monument très ancien, de l'époque pré-axoumite (5e siècle avant J.-C.). Détour ensuite par une belle piste qui permet d'arriver au pied du surprenant monastère de Debré Damo. La montée au monastère (uniquement réservée aux hommes) n'est possible que grâce à une corde en cuir fixée le long de la falaise. Du sommet de l'Amba, très belles vues. Découverte du monastère fondé au 6e siècle et des habitations des moines.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J10 ADIGRAT - ABREHA ASBEHA - PETROS PAULOS - WUKRO - MEKELE
Route vers Mekele, la capitale de la région du Tigré. En chemin, découverte de quelques églises rupestres de la région du Hausien (Abreha Asbeha, Wukro), de l'église de Petros Paulos et des maisons en pierre caractéristiques de cette région.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J11 MEKELE - LALIBELA
C'est sans doute par une des plus belles routes du pays que vous rejoindrez Lalibela, la « Jérusalem noire ». Importants dénivelés et panoramas exceptionnels. Arrivée en fin d'après-midi.
Repas inclus: Petit-déjeuner/ **Nuit** : à l'hôtel

J12-13 LALIBELA
Deux jours environ pour découvrir le village de Lalibela construit à 2 500 m d'altitude et les alentours. Une étape exceptionnelle et unique au monde.
Le 12e jour, découverte de la « Jérusalem Noire » avec ses églises creusées dans la roche : Beta Maryam, Beta Golgotha, Beta Debré Sina, Beta Gabriel, Beta Medhane Alem et l'extraordinaire Beta Ghiorghis, la maison de Saint Georges construite en forme de croix grecque à l'écart des deux autres groupes.
Le 13e jour, excursions dans les environs pour visiter l'église de Naakuto Lab, celles de Bilbala Qirqos, Bilbala Ghiorghis et Yemrehanna Krestos, joyaux de l'art médiéval éthiopien.
Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuits** : à l'hôtel

J14 LALIBELA ✈ ADDIS ABEBA ✈ PARIS
Vol pour Addis Abeba. puis vol régulier avec ou sans escale pour Paris.
Repas inclus: Petit-déjeuner

J15 Retour à PARIS

DATES ET PRIX	**Base 5 à 12 participants**		
22/11 au 06/12/19	**AF/ET12*** **	**2 830 €**	
*** *fête de Hidar Zion*			
22/12 au 05/01/20	**AF/ET12b**	**3 180 €**	
09/01 au 23/01/20	**AF/ET01****	**2 890 €**	
**** *fête de Timkat*			
16/02 au 01/03/20	**AF/ET02**	**2 910 €**	
11/04 au 25/04/20	**AF/ET04***	**2 910 €**	
* *fête de Fasika*			
20/09 au 04/10/20	**AF/ET09****	**2 750 €**	
** *fête de Mesqal*			
18/10 au 01/11/20	**AF/ET10**	**2 750 €**	RÉSERVER TÔT α
23/11 au 07/12/20	**AF/ET12*** **	**2 830 €**	
*** *fête de Hidar Zion*			
20/12 au 03/01/21	**AF/ET12b**	**3 180 €**	RÉSERVER TÔT α
08/01 au 22/01/21	**AF/ET01****	**2 890 €**	

***** fête de Timkat*

14/02	**au 28/02/21**	**AF/ET02**	**2 910 €**
25/04	**au 09/05/21**	**AF/ET04***	**2 910 €**

** fête de Fasika*

α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ

Départs 2021 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés
Vols réguliers : Ethiopian Airlines, Turkish Airlines, Lufthansa…

Remarques :
Trajets sur des routes sinueuses et pistes parfois en mauvais état. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Taxes élevées pour photographier et filmer sur certains sites.
* départ « fête de Fasika » (Pâques).
** départ « fête de Mesqal » (La Croix).
*** départ « fête de Hidar Zion » (Sainte Marie de Sion).
**** départ « fête de Timkat » (Epiphanie).
Pour ces départs, l'itinéraire et la durée de chaque étape pourront être modifiés.

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- deux vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels
- les petits déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé 4x4)
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **235 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners (prévoir **4 à 5 €** par repas dans les restaurants locaux. Un peu plus cher à Addis Abeba et à Lalibela.)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **75 €** environ)
- les taxes pour photographier et filmer sur les sites
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ d'Ethiopie ni pour les vols intérieurs, pour les ressortissants français

FORMALITES

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.
Visa obligatoire : Visa tourisme - valable 1 mois - entrée simple

E.VISA ETHIOPIEN : Depuis juin 2017, les autorités éthiopiennes ont mis en place une procédure de visa de tourisme en ligne (eVisa) accessible à l'adresse suivante : https://www.evisa.gov.et/#/home (en anglais uniquement)

Prix : 52 USD (50 USD de frais de visa et 2 USD de frais de dossier)
Moyens de paiement : Carte bancaire

Procédure à suivre :
- Chargez en ligne votre photo d'identité (35mm x 45 mm) et la page de votre passeport (formats JPEG, JPG, PNG, BMP ou GIF)
- Complétez les champs demandés et validez
- Notez votre numéro de référence pour accéder au statut de votre dossier en ligne
- Pour procéder au paiement, ouvrez le mail de confirmation que vous avez reçu et cliquez sur le lien de confirmation, il vous redirigera vers la page de paiement.

Délai d'obtention : Sous 3 jours ouvrés, vous recevrez par mail une lettre d'acceptation. Il vous sera aussi possible de la télécharger directement à partir du site.

Vous pourrez vérifier le statut de votre demande de visa en cliquant sur « STATUS » sur la page d'accueil. Il vous sera demandé votre numéro de passeport et numéro de référence.

Notes : la validité de la lettre d'acceptation eVisa est de 30 jours à partir de la date d'arrivée en Ethiopie. Le eVisa est seulement valable pour une entrée simple à l'aéroport international Bole d'Addis-Abeba

Vous devrez imprimer cette lettre d'acceptation et la présenter aux autorités locales à votre arrivée accompagnée de votre passeport pour obtenir le visa.

AMBASSADE D'ETHIOPIE
35, avenue Charles Floquet, 75007 PARIS
Tél : 01 47 83 83 95 (Service Consulaire)
Site internet : www.ethiopianembassy.fr
Courriel : embeth@free.fr

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission :
Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou http://www.alsvisa.com
Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com
Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont donnés à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**
Aucun vaccin obligatoire**.** Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.
Vaccins conseillés : fièvre jaune, diphtérie, poliomyélite, tétanos, hépatite A et B, méningites (A + C + Y + W135), typhoïde, antirabique.
Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

→ **Pharmacie** :
Médicament contre les troubles intestinaux,
Médicament contre les rhumes et angines,
Désinfectant, compresses stériles,
Collyre,
Produit anti-moustiques (pour Bahar Dar),
Stick à lèvres,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**
S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00
INSTITUT PASTEUR - Tél **:** 01 45 68 80 88**-** http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs
CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**
Ce voyage est un circuit aventure encadré dans un pays où le tourisme est bien développé. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure (état des routes, modification des vols intérieurs, etc.). Les visites, les entrées dans les sites et les parcs mentionnés sont inclus dans le prix du voyage.

→ **Encadrement :**
Guide / Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots de français.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place. Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**
Utilisation de véhicules 4x4 avec chauffeurs de Bahar Dar à Lalibela. Deux vols intérieurs entre Addis Abeba et Bahar Dar et entre Lalibela et Addis Abeba. Certains jours, nombreuses heures passés dans les transports. Majoritairement le réseau routier est en bon état avec des routes asphaltées. Certains jours, route sur pistes. Pas d'utilisation de transports locaux.

→ **Hébergements :**
Hébergements de catégorie modeste en hôtels en chambres doubles avec ou sans salle de bains privée.

→ **Repas :**
Les petits déjeuners seront pris, principalement, sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners et dîners seront libres mais pris, le plus souvent en commun, soit dans des restaurants locaux, soit, parfois, au cours de certains trajets ou certaines excursions, sous forme de pique-nique dans la nature. La cuisine éthiopienne est assez bonne mais peu variée. Le plat traditionnel national est une galette de pâte (crêpe épaisse) fermentée préparée avec de la farine de tef appelée injera à laquelle on ajoute des légumes cuits ou crus, des morceaux de viande, des œufs, etc. Deux ingrédients sont indissociables de la cuisine éthiopienne : le berberé qui est un mélange de multiples épices (cumin, cardamome, clous de girofle, gingembre, piment de Cayenne, etc.) et le niter kebbeh (ou beurre clarifié) souvent mélangé à d'autres épices ou condiments. Un des plats les plus typiques est une sorte de steak tartare (ketfo) mélangé avec du beurre et du berberé et consommé cru ou légèrement revenu à la poêle. On trouve aussi des petits morceaux de viande rôtie (tibs) assez gras, accompagnés de piments verts, une purée de légumes, de lentilles, de haricots ou de ragoût (messer wat ou shiro wat), de la viande bouillie (kékel). Tous ces plats sont souvent disposés sur une galette d'injera. Parmi les étrangetés qui confirment la passion des Ethiopiens pour leur aliment fétiche, l'injera ferfer est un mélange de petits morceaux d'injera agrémenté d'une sauce pimentée et servi sur une galette…d'injera. Les desserts sont inexistants. On trouve toutefois, selon la saison, de nombreux fruits (bananes, mangues, papayes, etc.).
Le café est la boisson nationale (assister à la cérémonie de préparation du café). On boit aussi du thé. Les bières sont nombreuses. On trouve de l'eau plate (Highland) ou gazeuse (Ambo) et d'excellents jus de fruits frais (papayes, avocats, oranges, goyaves, mangues, etc.). Le vin local est assez sucré et plutôt bon (Axoumite ou Gouder). Le tedj, sorte d'hydromel, est un mélange de feuilles et de miel mis à fermenter et qui donne une couleur jaune orangé au degré d'alcool d'environ 15%.

→ **Précautions :**
Certains jours, nombreuses heures passées dans les véhicules et réseau routier parfois en mauvais état ou en travaux. Les pannes et retards sont toujours possibles. Altitude généralement comprise entre 1 800 et 2 700 m. Altitude maximum : 3 200 m à Sankober dans le massif de Simien.

→ **Savoir-vivre :**
Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les guides, les chauffeurs et les gardiens de chaussures dans les églises. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**
Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Habillement :**
Vêtements légers, de préférence en coton (pour la journée),
Pull ou polaire et autres vêtements chauds (pour les matinées et les soirées) et pour certaines journées en hiver pour les étapes en altitude,
Coupe-vent ou cape de pluie,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain (facultatif),
Foulard (contre la poussière),
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,
Paire de tongs (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**
Lunettes de soleil,
Drap sac,
Serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Réveil de voyage,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Spirales anti-moustiques (pour Bahar Dar).

→ **Se munir :**
La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo et du visa (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit…).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampooing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES CLASSES AU PATRIMINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Parc national du Simien (1978),
- Églises creusées dans le roc de Lalibela (1978),
- Fasil Ghebi à Gondar (1979),
- Axum (1980).

OFFICE DE TOURISME

Se renseigner auprès de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »)

Mise à jour le 19/12/2019
Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.