

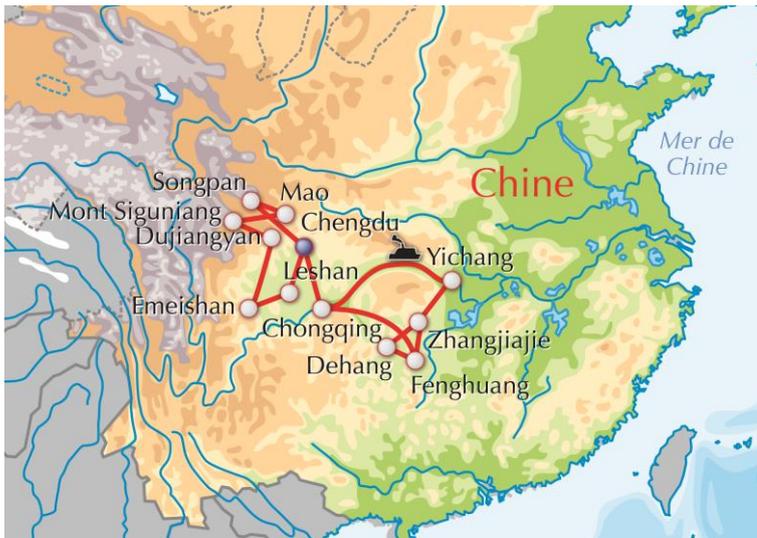


CHINE Sichuan - Hubei - Hunan

Lacs émeraude & gorges du Yangzi

24 JOURS : Prix à partir de 3 820 €

Voyage original à travers la nature majestueuse des provinces du Sichuan, de Chongqing, du Hubei et du Hunan. Vous découvrirez six sites classés au patrimoine mondial par l'Unesco. Après les paysages minéraux et montagneux du Mont Siguniang et du Mont Emeishan, l'une des plus belles montagnes bouddhiques de Chine, votre voyage se poursuivra par une croisière sur le fleuve jaune « Yangzi » et par la visite du parc national de Zhangjiajie. Vous apprécierez la diversité des paysages entre montagnes, vallées et lacs. Ce voyage sera aussi l'occasion de nombreuses rencontres avec les ethnies qui vivent dans la région.



Vous aimerez

- + Un itinéraire original à travers les provinces du Sichuan, de Chongqing, du Hubei et du Hunan
- + La nature sauvage des parcs nationaux de Huanglong et de Zhangjiajie avec des paysages de vallées, lacs et fleuves
- + La découverte de l'une des plus belles montagnes bouddhiques, le Mont Emeishan et son « sommet d'or »
- + La croisière sur le fleuve jaune Yangzi
- + L'observation des pandas géants

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → CHENGDU

Vol régulier avec escale(s) pour Chengdu.

J2 CHENGDU

Arrivée à Chengdu. En fonction de l'heure d'arrivée, fin de journée libre pour commencer à découvrir la ville avec les temples de Wenshu et de Zhaojue ou encore le mausolée de Wang Jian.

Nuit : à l'hôtel ou en auberge

J3 CHENGDU

Journée pour profiter librement de la ville. Excursion possible au centre de recherche et d'élevage du Panda géant.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J4 CHENGDU - SONGPAN

Route vers Songpan, ville située dans un paysage idyllique de montagnes, forêts et lacs émeraude. Découverte de vieux bâtiments en bois subsistant dans les petites rues, des quartiers résidentiels et de villages tibétains aux alentours.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J5 SONGPAN - MAO

Vous découvrirez librement le parc naturel de Huanglong (2 000 à 3 100 m d'altitude), site classé réserve de biosphère par l'Unesco. Nombreuses randonnées possibles pour découvrir ses lacs turquoise, pics enneigés, forêts, prairies et cascades. Puis continuation vers le village de Mao.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J6 MAO - MONT SIGUNIANG

Route découverte libre du parc naturel du Mont Siguniang, l'un des sanctuaires des pandas géants du Sichuan. Son plus haut sommet est le majestueux pic de Yaomei, qui culmine à 6 240 m d'altitude. Vous aurez la possibilité de marcher dans la vallée du Double Ponts et dans la vallée Changping, connues toutes deux pour leurs superbes paysages de montagnes.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J7 MONT SIGUNIANG - DUJIANGYAN

Route vers Dujiangyan, connu pour son barrage et son système d'irrigation construit sur la rivière Min, qui a permis le développement de la plaine de Chengdu. Le système d'irrigation est classé au patrimoine mondial par l'Unesco.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J8 DUJIANGYAN - EMEISHAN

Départ pour le Mont Emeishan (3 000 m d'altitude), l'une des quatre montagnes sacrées du bouddhisme en Chine. Visite possible du temple de Baoguo.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J9-10 EMEISHAN

Ascension en véhicule puis en télécabine jusqu'au temple Jinding « sommet d'Or », monument classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Le lendemain, randonnée pour redescendre au pied du mont. En chemin, vous pourrez découvrir des paysages luxuriants, des plantations de thé, de nombreux temples et éventuellement des tribus de macaques.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Randonnée** : 15 à 20 km / **Nuits** : en auberge

Note : Randonnée facultative, descente possible en véhicule.

J11 EMEISHAN - LESHAN

Départ pour Leshan, excursion possible en bateau sur la rivière Minjiang jusqu'au Bouddha géant construit dans la falaise, le plus grand du monde.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

J12 LESHAN - CHENGDU - CHONGQING (Croisière sur le Yangzi)

Retour à Chengdu et départ en train vers Chongqing. En fonction de l'heure d'arrivée, visite libre de la ville ou du parc du Mont Pipa avec son point de vue culminant sur la ville. En fin de journée, embarquement pour une croisière le long du fleuve Yangzi, l'un des plus grands fleuves au monde, pour rejoindre Yichang.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en bateau

J13-14 CHONGQING (Croisière sur le Yangzi) - YICHANG

Votre périple passera à travers des paysages fabuleux (plusieurs arrêts possibles selon le programme de la croisière) : falaises rocheuses, bourgs et villages sur les berges, le temple de Ming Shan, la pagode de Shibaozhai, la ville de Wanzhou, le temple de Zhang Fei, l'ancienne cité de Fengjie, les trois petites gorges, la cité du Roi Blanc, sans oublier l'impressionnant barrage des Trois Gorges qui incarne le gigantisme du développement chinois.

Repas inclus: pension complète / **Nuits** : en bateau

J15 YICHANG - ZHANGJIAJIE

Arrivée à Yichang et départ en train pour Zhangjiajie.

Repas inclus: petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J16 à 18 ZHANGJIAJIE

Vous profiterez de trois jours complets pour découvrir Zhangjiajie, parc national forestier classé au patrimoine mondial par l'Unesco : les réserves naturelles du Mont Tianzi et de la vallée Suoxi qui renferment de grandes curiosités naturelles. Rencontre possible avec les ethnies locales Yao Dong et Miao.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : en hôtel ou auberge

J19 ZHANGJIAJIE - DEHANG

Route pour Dehang, magnifique village niché entre cascades et pics karstiques. Découverte libre du village et petites randonnées possibles dans les environs.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J20 DEHANG - FENGHUANG

Route vers Fenghuang, cité antique située au bord de la rivière Tuojiang. Promenade possible en bateau sur la rivière.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J21 FENGHUANG

Journée libre consacrée à la découverte de l'ancienne ville fortifiée datant de la dynastie Ming. La ville abrite une centaine de constructions des Ming et des Qing : temples des ancêtres du clan Yang et du roi céleste, le pavillon Wenchang, le palais Dacheng.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J22 FENGHUANG - CHONGQING

Retour par la route à Chongqing et fin de journée libre.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J23 CHONGQING - DAZU - CHENGDU

En route vers Chengdu, vous découvrirez les célèbres grottes de Dazu qui abritent des sculptures rupestres datant du 9^e au 13^e siècle. Le site est classé au patrimoine mondial par l'Unesco.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J24 CHENGDU → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 25^e jour.

DATES ET PRIX

09/05 au 01/06/19

02/08 au 25/08/19

04/10 au 27/10/19

Base 10 à 12 participants

AS/CSH06

AS/CSH08

AS/CSH10

3 820 €

4 090 €

3 920 €

RÉSERVER TÔT^α

RÉSERVER TÔT^α

Sur certaines dates :

^α-50€ si inscription à + de 4 mois du départ

Supplément base 6 à 9 participants (facturé à l'inscription) : 200 €

Vols réguliers : Qatar Airways, China Southern Airlines, Air China, China Eastern Airlines...

Remarques :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. En fonction des contraintes locales l'ordre des étapes pourra être modifié ainsi que le programme de la croisière sur le Yangzi.

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels et en auberges
- une croisière de trois nuits en bateau
- les petits déjeuners
- la pension complète les J13 et J14
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne, en véhicule privé, en bateau, en train et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur parlant français
- un accompagnateur parlant anglais du J4 au J12
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : 325 € (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners (Prévoir 3 à 6 € par repas hors boisson dans les restaurants locaux.)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (Prévoir 360 € environ - Il existe souvent des réductions ou gratuités pour les personnes de plus de 60 et 70 ans)
- pourboire à régler à bord du bateau de 150 RMB (soit environ 21€)
- les frais de visa
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Chine pour les ressortissants français.

FORMALITES

LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'À LA RECEPTION DE VOTRE CONVOCATION AEROPORT ET DE NOTRE COURRIEL OU COURRIER RELATIF AU VISA

Passeport valable plus de 6 mois après la date de retour et ayant au moins 2 pages blanches face à face.

Visa obligatoire valable 30 jours - entrée simple.

Attention : A partir du 15 juillet 2019, la Chine impose la saisie des empreintes digitales pour obtenir le visa dans l'un de ses centres de visas (Paris, Marseille, Lyon ou Strasbourg) **SAUF** pour les personnes âgées de plus de 70 ans et de moins de 14 ans et si vous avez déjà déposé vos empreintes auprès du même centre de visa chinois, il y a moins de 5 ans avec le même passeport et sur la même ville.

Les demandeurs doivent se rendre en personne au centre de demande de visa.

CENTRE DE DEMANDE DE VISA POUR LA CHINE

25 rue de Bassano

75008 Paris

Tél : 01 40 70 04 01

Courriel : pariscentre@visaforchina.org

Site internet : www.visaforchina.org

Ouvert du lundi au vendredi, sauf les jours fériés français et chinois, de 9h à 16h.

Dépôt et retrait de documents (uniquement sur rendez-vous via le site internet) : de 9h à 15h00 pour les dépôts, et de 9h à 16h00 pour les retraits. Il existe également un bureau à Marseille, à Lyon et à Strasbourg (se renseigner sur le site).

A partir du 10 mai 2019, tous les formulaires devront être complétés en ligne avant de procéder à la demande de rendez-vous en ligne.

- 1- Connectez-vous sur www.visaforchina.org puis choisissez votre centre (Paris, Marseille, Lyon ou Strasbourg)
- 2- Lisez attentivement la section « procédure étape par étape »

- 3- Cliquez sur « accès direct » afin de remplir le formulaire en ligne (vous devrez scanner une photo d'identité standard à fond blanc)
- 4- Une fois le formulaire rempli, imprimez les huit pages du formulaire, signez la première et la huitième page
- 5- Revenez sur la page précédente et cliquez sur « prendre le rendez-vous en ligne ». Il vous sera demandé un numéro de référence qui est le numéro du formulaire.

Prix : 126 € (paiement au dépôt **par carte bancaire** - susceptible de modification, se renseigner auprès du Consulat).

Pièces à fournir :

- votre passeport valable plus de 6 mois après la date de retour avec 2 pages face à face libres
- une copie de la page d'identité du passeport (pages où apparaissent la photo et la signature)
- le formulaire de demande de visa que vous avez complété en ligne et signé
- une photo d'identité (48mm x 33mm) en couleur sur fond blanc
- une copie de la facture délivrée par ADEO à l'inscription
- une copie des billets d'avion aller-retour
- un certificat de travail (ou pour certains cas, les relevés de compte des 3 derniers mois présentant un crédit de 1 000€ minimum)
- une attestation d'hébergement (délivrée par ADEO*)
- une attestation d'assurance rapatriement (délivrée par ADEO*)
- le dépôt des empreintes

*Les documents fournis par ADEO vous seront envoyés par courrier ou courriel environ un mois avant le départ.

Délai d'obtention : 6 jours ouvrés (en cas de forte influence, le délai peut être prolongé sans préavis). Possible en 3 jours ouvrés avec un supplément de 45 € (susceptible de modification, se renseigner auprès du Consulat).

Attention, vous devez prendre rendez-vous avec ce centre, via son site internet, pour le dépôt de votre demande et de vos empreintes.

Pas de possibilité d'obtenir le visa par correspondance.

Certaines sociétés spécialisées peuvent vous accompagner dans vos démarches d'obtention de visa moyennant une commission.

Visas express : 0825 08 10 20 ou www.visas-express.fr

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite japonaise, antirabique.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Quelques cas de dengue ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Médicament contre le mal d'altitude,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

ESPRIT DU VOYAGE

→ Type de circuit :

Ce voyage est un circuit aventure (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur et des agences locales) comprenant une croisière de 3 jours et 2 nuits entre Chongqing et Yichang. Le circuit est encadré et s'effectue en véhicule privé sur la province du Sichuan, le reste du voyage s'effectue en transports locaux dans une partie du pays où le tourisme est assez développé. Les visites se feront en groupe ou en toute liberté. Ce circuit est accessible à tous.

→ Encadrement :

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide. Il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements) et vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et fait la liaison avec le ou les contacts locaux. Il (elle) vous fait partager sa passion des voyages. Sur la partie du Sichuan, du J4 au J12, accompagnateur local parlant anglais. Au cours des déplacements, cet accompagnateur local, qui n'est pas un guide culturel, pourra vous donner quelques informations générales sur son pays et les minorités rencontrées.

→ Visites, excursions et entrées dans les sites :

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ Transports :

Pour la partie au Sichuan, utilisation de véhicules privés avec chauffeur. Pour le reste du voyage, utilisation de transports locaux (bus de ligne, train, transports en commun) et utilisation possible de véhicules privés pour certains trajets ou certaines excursions. Une croisière de 3 jours et 2 nuits entre Chongqing et Yichang. Un trajet en train entre Yichang et Zhangjiajie. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et trajets sur des routes parfois encombrées, en travaux et en mauvais état.

→ Hébergements :

Hébergements de catégorie modeste, en hôtels en chambres doubles ou triples avec ou sans salle de bain privée. Trois nuits en bateau lors de la croisière sur le Yangzi (en cabines doubles ou triples). Plusieurs nuits possibles en auberges au confort simple.

→ Repas :

Les petits déjeuners seront pris soit sur les lieux d'hébergement, soit dans des cafés locaux. Pour les deux provinces, les déjeuners et dîners seront libres et pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Pension complète sur le bateau les J13 et J14. La nourriture est riche savoureuse et parfois très épicée. La cuisine traditionnelle est différente selon les régions traversées. Les saveurs de la cuisine du Sichuan sont à l'image de la diversité de ses peuples. Dans Le Hunan, tous les soirs des étals de rue s'installent sur « Zhaoyang Lu », ne pas manquer le célèbre « doufu » (tofu). Goûter les savoureux « dim sum » présentés sur des chariots, excellent « maoshi hongshaorou », porc braisé à la mode de Mao, ainsi que les « xiangjian sucaibao », des petits légumes verts. Ne pas manquer les spécialité hunanaises à choisir sur les chariots que les serveurs présentent entre les tables. La cuisine du Sichuan est renommée dans toute la Chine pour ses saveurs épicées, l'épice la plus employée est le « Huajiao » (un poivre sauvage, qui sert également d'anesthésiant). La province est également réputée pour ses en-cas « xiao chi » bon marché. Mais également le « shaokao », un barbecue sichuanais qui convient pour un déjeuner rapide : on y trouve des brochettes de viande, de légumes et de tofu fumé le tout badigeonné d'huile et de piment, puis grillé. Ne pas manquer de savourer un « huoguo » proposé par des vendeurs ambulants, le principe est le même que celui de la fondue : les brochettes de viande et de légumes sont plongées dans de grands woks contenant de l'huile d'arachide et de 'ail. Pour éviter de manger trop épicé, il faut demander le « baiwei », une fondue plus douce. Ne pas tester les nouilles « Shiqiao Shoumian » si vous n'aimez pas les plats épicés. A Chengdu, ne pas manquer le « longchaoshou Canting », le « Chan Mapo doufu » le tofu de grand-mère Chen au visage grêlé. N'oubliez pas de tester les célèbres maisons « renmin Chaguan » de thé, la région du Sichuan représente l'art et la culture du thé chinois.

→ Précautions :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et nombreuses routes en travaux. Les pannes et retards sont toujours possibles. Un trajet en train ou bus de nuit. Altitude maximum : 3 500 m.

→ Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour le guide et le chauffeur. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A EVITER**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Vêtements légers,

Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour les étapes en altitude en toute saison,

Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,

Chapeau ou casquette,

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ Mais aussi :

Lunettes de soleil,

Drap sac, serviette et affaires de toilette,

Papier hygiénique,

Lampe de poche et piles de rechange,

Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),

Réveil de voyage,

Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),

Gobelet, thé et café (de l'eau chaude est souvent disponible),

Dictionnaire mandarin-français,

Spirales anti-moustiques.

→ Se munir :

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et/ou multirisque d'ADEO, remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit...).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Parc Naturel de Jiuzhaigou (1992),
- Le Mont Emei Shan (1996),
- Ville de Leshan (1996),

- Les sculptures rupestres de Dazu (1999)
- Le système d'irrigation de Dujiangyan (2000),
- La réserve des pandas géants du Sichuan (2006),

OFFICE DE TOURISME

Office de tourisme de Chine

15, rue de Berri

75008 PARIS

Tél : 01 56 59 10 10

Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Site Internet : www.otchine.com

Email : ot.chine@wanadoo.fr

Centre Culturel de Chine

1, boulevard de la Tour Maubourg

75007 PARIS

Tél : 01 53 59 59 20

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et samedi de 9h30 à 18h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires)

Site Internet : www.ccc-paris.org

Mise à jour le 15/07/2019

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.